



**"Let it flow!" -Überraschende Schreibexperimente für Kreativität  
und Achtsamkeit mit Sandra Miriam Schneider**

von 08.10.-10.10.2021 im IBZ Schloss Gimborn



Dieser Workshop ist ein echter Kreativitäts-Boost. Ein Wochenende voller Experimente: von der Ideenfindung bis hin zum Entwickeln von Mini-Plots und Figuren. Dabei liegt der Fokus auf der Kunst des Achtsamen Schreibens und darauf, wie eine achtsame Haltung Deine Schreibkraft beflügeln kann. Du erfährst, wie Dein Schreiben in Fluss kommt, wie Du bei möglichen Widerständen entspannt bleibst und wie Deine individuelle Schreibpersönlichkeit lebendig wird.

Dieser Workshop ist ideal für alle Autor\*innen und Schreibinteressierten, die Lust darauf haben, ihre Schreib-Komfortzone zu verlassen und Schreiben aus ungewohnter Perspektive zu erleben.

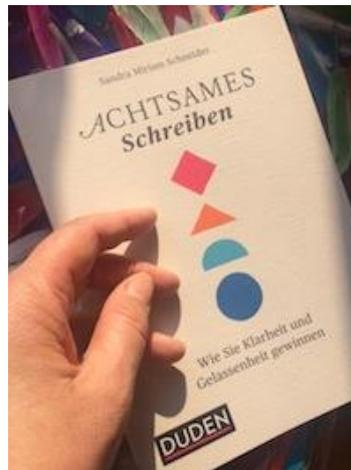
**Sandra Miriam Schneider** ist Gründerin und Leiterin der Literaturschneiderei.



Sie arbeitet bundesweit als Dozentin für Literarisches und Kreatives Schreiben sowie als systemischer Schreibcoach und Kreativitätstrainerin.

Sie leitet Buchclubs, literarische Intensivgruppen und das virtuelle Schreibhotel GOLDEN WORDS. Außerdem betreibt sie einen eigenen Blog.

Im Duden Verlag erschien 2018 ihr Buch „Achtsames Schreiben. Wie Sie Klarheit und Gelassenheit gewinnen.“



Sandra Miriam Schneider ist studierte Literatur- und Kulturwissenschaftlerin, ausgebildeter Systemischer Coach sowie gelernte Buchhändlerin im Erstberuf.

Weitere Infos unter [www.literaturschneiderei.de](http://www.literaturschneiderei.de)

**Seminargebühr: 250 € | für IPA Mitgl. 185 €**

Anmeldung bitte telefonisch oder per Mail direkt beim

**Informations- und Bildungszentrum Schloss Gimborn**

Schlossstraße 10, D-51709 Marienheide

Telefon: xx49 2264 404330

eMail: info (at) ibz-gimborn.de, [www.ibz-gimborn.de](http://www.ibz-gimborn.de)