

Frühling am Meer

Ich liege im Sand.
Die Sonne streichelt sanft mein Gesicht,
die Strahlen kitzeln meine Nase,
erste Sommersprossen erwachen zu neuem Leben.
Zart erreicht die Wärme mein Inneres,
bereit, den Frühling in sich aufzunehmen.

So lange vermisst und herbeigesehnt,
ganz weit öffnet sich das Herz,
tankt neue Kraft und Lebensfreude,
streift den Winter ab und genießt.

Herzen wenden sich einander zu,
bereit, ihr Glück zu teilen.
Zarte Gefühle liegen in der Luft,
zum Einsammeln bereit.

Ein laues Lüftchen trägt die sanfte Brise
frischer Meeresluft ins Land hinein.
Umspielt das Gesicht, sanft wie ein Streicheln,
zerzaust das Haar, weht Sand aufs Gesicht.

Salzig schmecken die Lippen,
frisch und wunderbar.

Die Lust auf den Sommer liegt in der Luft,
noch mehr von dem süßen Sein,
in freudiger Erwartung das Herz,
Frieden breitet sich aus.

Im Hintergrund das Rauschen der Wellen,
fröhliches Kinderlachen überall,
Möwen fliegen kreischend durch die Luft,
paaren sich mit Ihresgleichen.

Ich sitze in der Sonne,
die Zukunft liegt ganz nah.
Voll freudiger Erwartung,
was wohl kommen mag.

Ich wünsche mir Leichtigkeit im Leben,
einfach losgehen und ankommen.
Das Schwere hinter mir lassen,
ganz neu beginnen.