

Rhythmen

Ich höre den Rhythmus,
den Mutter Erde mir singt,
kann ihn verstehen, weil er in mir klingt
und die göttliche Natur in mir schwingt.
Eine neue Ära beginnt!

Du bist die Welle und das Meer

Du gleichst einer Welle im Meer,
allein und doch verbunden.
Setzt Dich den Gezeiten zur Wehr
und stellst Dich diesen Wunden.

Du bist die Welle und zugleich das Meer-
spüre dem **JETZT** bewusst nach.
Dann flüstert Dein Herz Dir noch mehr,
Du wirst augenblicklich wach.

Das Meer, das Dich liebt,
Ist Dein wahres Sein!
Liebe was Dich umgibt,
Fließe mit ein!

VER – BUNDEN

Verbunden im Wir-
treibe ich auf Wellen,
Wohnend in mir-
Trennendes zerschellen,
Im Fluss zu Dir-
wahres Selbst zu erhellen,
Jetzt und Hier!
Mache mich auf zum Wir!